



ÅRSBERÄTTELSE 2019

FRÅN VÅRA KOMMITTÉER

JUNIORKOMMITTÉN

Under vintern 2019 tränade vi inomhus på Racketstadion med alla våra juniorgrupper, där fokus ligger på grundträning och teknik. Vi tränade även fysträning i Eneby Kyrkskola under hela vintern för att hålla igång grupperna även under vår off-season. När sen våren kom så inledde vi med ett riktigt lyckat träningsläger på Ombergs GK där vi fick tre dagar med perfekt väder och träningsmöjligheter för 12 juniorer med tränare Filip Eriksson och Johan Moberg. Efter lägret hade vi vår egen tävling Hemköp Black Tee på hål 19-27 med fullt startfält och en gemensam grillning vid prisutdelningen. En riktigt lyckad tävling som återkommer 2020.

Vi hade många blandade framgångar på de olika nivåerna på Teen Tour och JMI-tävlingar – med flera vinster under säsongen. Stora delar av våra Herr- och Damlag i Divisionsspelet består av juniorer som tog stort ansvar, och såg till att damerna höll sig kvar i den näst högsta divisionen (Division 1) och herrarna blev 2:a för tredje året i rad i Division 1. Under sommarlovet genomförde vi ett lyckat sommarläger både på Klinga och Hylinge för våra juniorer, och vi erbjöd också drop-in träning under veckorna på sommarlovet för att få ut juniorerna att träna och spela mer frekvent.

NSGK Junior Tour spelades under sex tillfällen under säsongen med en final under september där vi spelar om dubbla rankingpoäng där det blev oerhört spännande i slutplaceringarna på totala rankingen. NSGK Junior Tour är ett perfekt tillfälle för våra juniorer att träna på att tävla, innan man gör sin debut på Teen Tour t.ex. Det är även många etablerade juniorer som spelar NSGK Junior Tour när dom kan, vilket är kul och inspirerande för de yngre juniorerna. Säsongen avslutades med en turnering i padeltennis på Racketstadion med ett besök på restaurang i Norrköping.

SENIORKOMMITTÉN

Säsongen inleddes med en vårresa för 25 spelare till Halland med spel på tre banor.

På Hylinge startade den traditionella Torsdagsgolfen för damer och herrar 9 maj och fortsatte under våren med 6 tävlingar där de 4 bästa av 6 räknades. Deltagarantalet pendlade mellan 40-60 deltagare. Våravslutningen var på Klinga med 50 deltagare.

Höstspelet fortsatte sedan med Torsdagsgolfen 7 augusti och det blev 7 tävlingar där de 5 bästa resultaten räknades. Avslutningstävlingen gick på Hylinge med kanonstart, god mat och prisutdelning.

På Klinga startade herrspelarna en scramble med hela 72 deltagare och fortsatte sedan med 15 onsdagstävlingar för herrar och final 25 september. Avslutningsscramble spelades 2 oktober med efterföljande prisutdelning. Totalt över 1000 starter med ett snitt på ca 60 spelare per tävling. Damerna 55+ spelade 16 ronder, totalt 150 starter, Säsongsavslutningen med 18 deltagare på Klinga och gemensam lunch.

Gemensamt spel för Hylinge och Klinga blev i form av Julicupen som varvades på banorna. NSGK:s seniorer har varit mycket aktiva i Seriespelet och deltagit i 9 olika serier med totalt 12 lag allt ifrån D50 till H80.

Matchspelet genomfördes under säsongen för damer och herrar gemensamt och i Klubbmästerskapet var klasserna D60, H60, H70 och H 80 representerade. Hösttouren samlade 82 deltagare på Hylinge och 180 på Klinga.

Arbetsgrupperna på respektive bana har med energi och entusiasm gjort berömvärda insatser och den årliga NT-golfen genomfördes på Hylinge med hjälp av ett stort gäng seniordamer och herrar. Efter golfsäsongen har den årliga Bowlingturneringen spelats på Hagabowling från oktober till mars med stort intresse.

DAMKOMMITTÉN

Hylinge

Säsongen 2019 startade med en uppskattad regelkurs där 30-talet damer deltog. Senare en upptaktskväll i april med information om säsongen, modevisning, rabatter i shopen och Bistrons pizzabuffé. Traditionenligt började och avslutade vi säsongen med en 4-manna scramble som lockade ett 30-tal damer. Vår stora aktivitet är annars damernas tisdagsgolf, där vi spelar 9 hål. Där har vi sett en ökning av deltagare under 2019 och vi har varit i snitt 24 och som mest 33 golfsugna damer. Vi har fått utöka våra starttider vilket är jättekul! Varannan tisdag kör vi cup och varannan kör vi någon skojtävling. Totalt har 58 olika damer varit med under säsongen. Nyhet för året var vårt fina birdieträd, tillverkat av Patrik Malmström, som fick sin plats i damernas omklädningsrum. Trädet fylldes med fåglar och namn på olika grenar (hål) varefter damerna lyckades med birdie. Pris lottades ut efter säsongen. Ett stort tack till receptionen som hjälpt oss ta betalt och skriva ut scorekort, vilket var nytt och underlättade mycket för oss ansvariga. Säsongen avslutades med 4-manna scramble, subventionerad lunch och prisutdelning för årets tisdagscup och årets golfdam, som blev Rita Hallström.

Klinga

På Klinga hade vi i början av säsongen en uppstartsträff. Vi träffades i restaurangen för kort information om säsongens aktiviteter och avslutade med spel på banan. I början på juni spelades Klinga Golfstore Bästboll. I tävlingen startade 40 damer. Första söndagen i september spelades vår Nationella damdag. Då spelade 39 damer från 7 olika klubbar. Årets hemliga resa gick till Mjölby Golfklubb.

KLUBB 36

Klubb 36 har under 2019 fortsatt sin verksamhet och vi har haft drygt 120 personer på vår utskickslista som får kontinuerlig info om vår verksamhet.

Vi träffas varje söndag under perioden april-september och spelar/tränar på korthålsbanan på Klinga. Det är 64 personer som varit på våra söndagsträningar där vi varit allt från 4-25 personer/gång. Vi tävlar internt i klubb 36 på torsdagar maj-september med ett sommaruppehåll i juli. Det är drygt 20 spelare/gång som tävlar i poängbogey eller andra roliga spelformer för att introduceras i golfen.

Vi har tidigare även gjort en egen extern tour och åkt till andra banor för att våra spelare ska få spela flera banor. Under 2019 har vi istället försökt få flera klubbar i länet att bjuda in oss till deras banor och att de anordnar en tävling där vi deltar. Vi i NSGK klubb 36 anordnade en sådan tävling i början på säsongen men det var det bara våra egna hemmaspelare som deltog. I augusti blev vi bjudna till Ingelsta GK och av drygt 30 startade var 28 spelare från NSGK. Vi har under året 2-3 storgruppsträningar tillsammans med våra tränare där glädje och gemenskap är viktiga hörnstenar. Vi har anordnat egna regelkurser och banvandringar. Vi har också möjligheten till mycket träning via våra tränare som ordnar kurser och i maj ett väldigt uppskattat träningsläger på Halmstad golfarena. Alla spelare med hcp 36-54 har bjudits in till klubb 36 likaså de som precis tagit grönt kort i klubben. Även om vi får en jämn ström med nya deltagare så är vår utmaning hur vi ska få fler att hitta vår verksamhet. Alla får vara med i klubb 36 bara alla förstår att vår främsta uppgift är att stötta våra spelare med högre hcp. Och har man en gång börjat hos oss är det svårt att sluta för vi har så härlig glädje och gemenskap.

FRISKVÅRDSSATSNINGEN 2019

Vi har varit drygt 20 personer som deltagit i Friskvårdssatsningen 2019.

Friskvårdssatsningen är ett komplement till golfen för att göra våra golfare medvetna om sin hälsa/livsstil.

Vi ordnar med ett "smörgåsbord" med aktiviteter där varje deltagare väljer vad de vill delta i.

Under 2019 anordnade vi uppstart med blodtryckskoll vikt och midjemått.

Man fick 3 pass Yoga, Fysträning och kraftmätning. Mål och motivationsföreläsning.

Blodtrycksföreläsning och kostföreläsning. Stegtävling och flera golftävlingar för att bygga gemenskap. Blodtryckskoll i halvtid och vid avslut.

Flera deltagare har upptäckt för högt blodtryck och har vänt sig till vården och fått hjälp med medicinering. Flera motiveras av stegtävlingen och vill öka antalet steg vecka för vecka. För några en aha-upplevelse hur lite steg man går en stressig vecka på jobbet.

Ett viktigt komplement som till golfen som friskvård.

Här träffs också våra golfare från olika sektioner som bygger ytterligare gemenskap inom klubben.

Så vi kör 2020 igen!

Tack för ett fantastiskt verksamhetsår 2019!