

NSGK

FRISKVÅRDSKVÄLL

MÅNDAG 17/9 18:00

LÖPNING/GÅNG

3 KM

Häng med oss i NSGK på en sträcka på 3 km längs kanalen på Hylingebanan. Du tar dig igenom sträckan i ditt eget tempo och är med i utlottningen av priser - men vi har också priser till de som är snabbast. Anmälningsavgift 50:- inkl. dryck och frukt.

Det här är en del av NSGK:s friskvårdssatsning - där vi vill få våra medlemmar att aktivera sig tillsammans och göra mer saker än att spela golf ihop. Varmt välkomna att delta - alla medlemmar är välkomna! Anmälan till filip@nsgk.se senast lördagen den 15/9.

2850 m

KM

RUNNING GOLF

2534 m

Vem är klubbens snabbast dam- respektive herre? I Running Golf gäller det att spela banan så snabbt man kan och på så få slag som möjligt. Vi spelar hål 19-27 och lägger ihop antal minuter + antal slag = totalresultat.

Damerna spelar från röd tee och herrarna spelar från gul tee. Löpande start från klockan 18:00 med singelspel (ärlighet varar längst).

Anmälningsavgift 50:- inkl. dryck och frukt. Mer info och anmälan på Min Golf.

STOLTA SPONSORER:

XXL
sport & vildmark