

# Träningsmanual

## 2018

### Juniorverksamhet

### Norrköping Söderköping GK

---

#### Hylinge

- Knattar 7-8 år  
Pris: 395:-  
Träning: v 19-24 samt 34-37  
Tisdagar 17.00-18.00
- Juniorgrupp A, B, C, D  
9 år & uppåt  
Pris: 1200:-  
Träning: v 16-24 samt 33-39  
Måndagar 17.00-18.30
- Tävlingsgrupp 2  
Hcp under 25, tjejer 36  
Pris: 1600:-  
Träning: 16-24 samt 33-39  
Tis-ons 17.00-18.00
- Tävlingsgrupp 1  
Hcp under 10, tjejer 18  
Pris: 2400:-  
Separat schema  
Träning året om

#### Klinga

- Knattar 6-9 "Golfkul"  
Pris: 1000:-  
Träning: v 5-13, 16-24, 33-37  
Onsdagar 17.00-17.50
- Ålder 10-12 "Yngre tjejgrupp"  
Pris: 1600:-  
Träning: v 5-13, 16-24, 33-37  
Onsdagar 19.00-19.50
- Ålder 10-16 "Tjejgrupp"  
Pris: 1600:-  
Träning: v 5-13, 16-24, 33-37  
Onsdagar 18.00-18.50
- Ålder 13-21 "Jag är golfspelare"  
Pris: 2000:-  
Träning: v 5-13, 16-24, 33-37  
Måndagar 17.00-17.50  
Måndagar 19.00-19.50
- Ålder 13-21 "Golf är min första idrott"  
Pris: 2000:- / 2400:-  
Träning: v 5-13, 16-24, 33-37  
Måndagar 18.00-18.50  
Torsdagar 17.00-17.50