



YOGARINA

Yoga & sånt i Norrköping

Erbjuder "Yoga för Golfare" så ta chansen att bli en rörligare och mer harmonisk golfspelare & människa! Vi jobbar med fysisk yoga som ihop med andningsövningar (pranayama) och fokusträning (meditation) de vävs samman till en fantastisk helhet. Yoga anpassas efter dina specifika behov på din nivå och för att kunna uppnå det så är gruppen liten vilket innebär begränsat antal platser.

Vi är i Ztrong Ways lokaler på Hantverkargatan i hörnet mot Kristinagatan.

Start vecka 3, onsdagar kl. 19.00-20.00

Kursen pågår i 10veckor, kostnad 1125kr. Ni får faktura på plats eller så kan man betala via Wellnet, för ER som är kopplade dit.

Anmäla sker till Carina Ström,

carinastrom67@gmail.com eller 0733-497749



